

Goste da sua Pele!

Ao fim e ao cabo, ela gosta e protege cada bocadinho de si!

Você pode vestir roupa lavada todos os dias e comprar roupas novas quando as suas roupas têm um aspecto cansado e usado, mas não pode trocar a sua pele quando ela tem uma aparência cansada e gasta! Então, é essencial tratar da sua pele, mantendo-a fresca e com um aspecto saudável, tratando dela todos os dias.

O que a sua pele diz de si?

Uma pele com aspecto saudável e radiante grita boa saúde!

A pele do seu corpo pode ser coberta pela roupa durante a maior parte do ano, mas isso não significa que não necessite de atenção constante. Quer se encontre escondida por debaixo das roupas de Inverno ou exposta ao sol de Verão, a sua pele necessita de atenção durante todo o ano. Mesmo quando estamos dentro de casa, não podemos escapar ao efeito desidratante do aquecimento central e do ar condicionado.

E não se esqueça da pele das suas mãos! Ao hidratarmos, as nossas mãos são muito frequentemente negligenciadas. Depois do rosto, é a pele das nossas mãos que se encontra mais exposta aos elementos; ao sol, ao vento e à poluição, pelo que necessita de cuidados especiais extra.

Comece por estes passos simples, para amimar a pele do seu corpo...



1.º PASSO - Lave!

Se quer cuidar da pele do seu corpo, o primeiro passo é mantê-la radiante e fresca com a lavagem diária. Aprecie um duche morno estimulante, fugindo à água muito quente, para evitar secar a pele. A ação de um duche poderoso na sua pele, pode ajudar a estimular as suas glândulas linfáticas e a circulação. Mergulhar num banho de imersão quente, no final de um dia duro, pode ser a forma perfeita de se descontraír. Apenas não exagere esses longos banhos quentes, na medida em que podem desidratar a sua pele e deixá-la a sentir-se baça e cansada.

2.º PASSO - Exfolie!

Sabia que em cada minuto, o seu corpo larga milhões de células mortas da pele? Infelizmente, se não se livra dessas células mortas da pele, os seus poros podem ficar bloqueados com sebo e detritos, criando uma superfície áspera na pele, que pode ficar com um aspecto baço e cansado. A pele áspera também pode dificultar a penetração do hidratante na sua superfície. Estimule o processo de renovação da sua pele, esfoliando-a regularmente no duche. Ao remover as células mortas da superfície da sua pele revela a nova pele brilhante que se encontra debaixo. Aplicar um esfoliante na sua pele, em pequenos círculos, de baixo para cima em direcção ao coração, pode ajudar a estimular o seu sistema circulatório, trazendo um brilho saudável à sua pele. Não se esqueça dos cotovelos, joelhos e pés, os quais, com frequência tendemos a negligenciar. A esfoliação também pode ajudar a estimular a eliminação de substâncias de refugo, promovendo uma textura mais suave na pele.

Sabonetes Suavizantes Herbal Aloés

Os Sabonetes Suavizantes Herbal Aloés da Herbalife limpam suave e eficazmente, ao mesmo tempo que amaciam a sua pele.

Gel de Banho Herbal Aloés

Um sabonete líquido feito com folha inteira de aloés, concebido para limpar e hidratar a sua pele.





3.º PASSO - Hidrate!

Depois do duche e de secar gentilmente a sua pele com uma toalha grande e macia, é altura de alimentar a sua pele!

Aplique o creme hidratante na pele húmida, não esquecendo uma única parte do seu corpo. Esfregue-o nos seus pés e mãos e nos, frequentemente esquecidos, cotovelos e parte de trás dos braços.

A hidratação tem uma importância vital para a pele. Na realidade, a sua pele é constituída por mais de 70% de água, 12% da qual se encontra na fina camada superior da pele. Esta hidratação diária necessita de ser constantemente renovada, quer hidratando a pele com produtos de cuidados com a pele de boa qualidade, quer bebendo bastante água diariamente.

Creme Modelador para o Corpo

O Creme Modelador para o Corpo é concebido para ser utilizado em conjunto com o Creme Alisador para o Corpo. A seguir à esfoliação, a sua pele pode absorver melhor o Creme Modelador para o Corpo. Com ginkgo e ácidos de frutos, este creme de aroma fresco pode ser friccionado suavemente na pele, de manhã e à noite, para ajudar a melhorar a elasticidade, a textura e a tonicidade da pele.

Creme Alisador para o Corpo

O Creme Alisador para o Corpo, com jojoba, limpa a pele e ajuda a acelerar o processo natural de esfoliação, permitindo emergir a pele fresca e macia. Utilize regularmente no duche, para conseguir obter uma pele mais suave e macia.



Loção Suavizante para Mãos & Corpo Herbal Aloés

Com a Loção Suavizante para Mãos & Corpo Herbal Aloés da Herbalife, pode ter a certeza que todo o seu corpo recebe o tratamento que merece. Usada todos os dias, esta loção suavizante irá ajudar todo o seu corpo a sentir-se macio e refrescado. A Loção Suavizante para Mãos & Corpo Herbal Aloés desliza na pele para proporcionar uma fina camada de hidratação, com a qual a pele rapidamente revela uma textura sedosa e macia. Com o seu aroma suave e brando e as suas propriedades hidratantes, proporciona-lhe a hidratação de que necessita para se sentir e ter uma óptima aparência.

O Exercício Faz Mais do Que Manter o Seu Corpo em Forma! É também Ótimo Para a Sua Pele!

O exercício físico moderado, tal como o ioga, pode ser bastante benéfico. Ou, se está indeciso em entrar para um ginásio, pode começar por fazer passeios regulares, em passo rápido, e subir repetidamente um lanço de escadas.

Também é vital para a elasticidade e níveis de hidratação da sua pele, beber bastante água, regularmente, ao longo do dia. E, quando faz exercício físico, o seu corpo necessita de um aumento de hidratação.

Beber bastante água, durante e depois do exercício físico, não só melhora o desempenho, como também reduz o stress cardiovascular. Por isso, não esqueça a sua elegante garrafa de água Herbalife, quando vai para o ginásio – a sua companheira perfeita para uma pele deslumbrante e de aspecto saudável! Se ainda não tem uma, peça ao seu Distribuidor. Felizmente, os produtos de cuidados com a pele da Herbalife, irão cuidar da sua pele, por todo o seu corpo, dos pés à cabeça.



Por vezes, com uma maior exposição à poluição, à mudança das estações, doença, queimaduras solares e outros factores externos, a nossa pele pode tornar-se sensível e irritável. Porque não experimentar o nosso Gel Suavizante Herbal Aloés ou o Spray Suavizante Herbal Aloés, que aliviam o desconforto da exposição prolongada ao sol e as irritações ligeiras da pele, ao mesmo tempo que ajudam a hidratar e a promover uma pele de aspecto saudável.

Produtos NouriFusion

Pele Oleosa



O nosso Sistema Inicial Não Oleoso para Pele Oleosa NouriFusion oferece os passos básicos para uma ótima nutrição externa da sua pele. É um sistema não oleoso, prático e simples de usar, para uma pele mais limpa, saudável, e de aspecto sempre jovem!

Inclui três novos produtos, especificamente concebidos para peles normais oleosas, que fornecem diariamente todos os nutrientes essenciais, de modo a ajudá-lo a combater as impurezas e factores agressivos à pele.

Pele Normal



O nosso Sistema Inicial Hidratante para Pele Normal a Seca NouriFusion oferece os primeiros passos para uma ótima nutrição externa da sua pele. É um sistema não gorduroso, e de simples utilização, para uma pele mais limpa, saudável, e de aspecto mais radiante!

O sistema inclui três produtos revolucionários para cuidados pessoais, especificamente concebidos para peles normais secas, que fornecem diariamente todos os nutrientes essenciais para a sua pele.



Exfoliante



Creme de Noite



Gel de Olhos



Máscara Hidratante



Máscara Clarificante

Produtos específicos para todos os tipos de pele

O Seu Plano de Bem-estar para Toda a Vida começa HOJE!

A magnífica gama de produtos Herbalife, cientificamente avançados, de nutrição, controlo de peso e cuidados pessoais, é apoiada por um serviço personalizado e amável.

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

Manuel Alexandre Félix

+351 939 855 917 / +351 919 855 917

www.Pesologica.com

 **HERBALIFE.**


IPVD
Instituto Português de Verdade e Ciência

Número 107
Portuguese
#5921-PO-07